

Специально для девочек.

Почему нужно беречь себя для любви



Девочки более уязвимы в отношениях с противоположным полом. Когда наступает время переходить к интимной жизни? И как отказать, если ты ещё не готова?

Для девушек вопросы отношений с противоположным полом, замужества, создания семьи намного более важные, чем для парней. Как не допустить ошибок в таком деликатном вопросе и создать своё особенное женское счастье?

Уязвимость девушек

Юноши и девушки в вопросе половых отношений занимают неравнозначную позицию. Уязвимость девушек проявляется, прежде всего, в неблагоприятных последствиях интимных отношений. Если говорить о медицинских вопросах – женский организм более восприимчив к инфекциям, передающимся половым путём, чем мужской. Известно, что вероятность передачи ВИЧ от мужчины к женщине намного выше, чем наоборот. Кроме того, половым путём передаётся вирус папилломы человека – для мужчин он не опасен, а вот у женщин может вызывать рак шейки матки. В культуре – как нашей, так и зарубежной, негативное отношение к женщинам, ведущим беспорядочную половую жизнь, проявляется совершенно однозначно. Чего не скажешь о мужчинах.

Забота о себе

Женщинам и девушкам очень важно заботиться о себе, учитывая уязвимость. Тебе нужно очень взвешенно и продуманно принимать решения – последствий от твоей ошибки будет куда больше, чем от ошибки твоего молодого человека. Ты рискуешь сильнее него - своим здоровьем и здоровьем своих будущих детей. И - репутацией, что тоже очень важно.

Социальное давление

Сексуальность – важная тема, в последние годы она стала даже чрезмерно важной.

В современном обществе существует масса стереотипов на эту тему – когда начать, как начать, как часто делать и так далее. Не стоит подчиняться стереотипам и стараться вести себя так, как советуют подруги и друзья. Поскольку это твоя жизнь, и отвечать за всё тоже предстоит тебе, – лучше поступать в основном исходя из собственных убеждений. В жизни отношения не бывают такими, как на киноэкране. Помни об этом.

Наши иллюзии

Отношения с противоположным полом всегда окружены большим количеством иллюзий. Источники их различны – детские сказки и взрослые фильмы, наши личные фантазии. Фильмы тоже создаются на основе этих иллюзий – вот почему их бывает так приятно смотреть. Иллюзия – это что-то очень желанное нами, в действительности не существующее. Иллюзии могут очень сильно портить жизнь. Ты ждешь, что все будет развиваться по сценарию фильма о любви, а на деле получается совсем иначе. Расплата за иллюзии – наши разочарования и набитые шишки. Лучше сразу трезво взглянуть на мир.

Насколько ты готова к интимной жизни

К вопросу отношений с молодыми людьми нужно подходить очень серьёзно – не стоит заводить их ради развлечения или для того, чтобы повысить свою самооценку и статус в компании. Единственный смысл отношений – удовольствие от общения, взаимная забота друг о друге, ощущение того, что ты не один. Важно, чтобы в отношениях было доверие, чуткость к чувствам любимого человека, верность ему. Для этого мало просто нравиться. Тратить силы и время на несерьёзные отношения просто не имеет смысла.

Секс не должен быть самоцелью, это продолжение ваших отношений в целом. Он возможен только при обоюдном желании, когда вы оба чувствуете, что хотите этого и вместе готовы нести ответственность за последствия отношений. С этим нельзя опоздать, а вот поторопиться – можно!

Давление на тебя в этом вопросе со стороны твоего парня означает только одно – что с ним нужно попрощаться. Не бойся расставаться с теми, кто тебя не ценит – научись ценить себя сама! Кроме того, стоит понять, насколько твой молодой человек готов нести ответственность, если всё сложится не так, как вы запланировали.

Обследование на ВИЧ

Собираясь вступить в интимные отношения, подумай о медицинской стороне вопроса – защите твоего здоровья. Не стесняйся обсуждать эту тему со своим молодым человеком заранее – это продемонстрирует ему твою серьёзность и ответственность. Будет лучше всего, если вы вместе обследуетесь на инфекции, передаваемые половым путем, и ВИЧ – тогда у вас не будет никаких секретов и недомолвок. Как правильно сказать о своих намерениях своему парню? Например, так: «Я не знаю, что у тебя было раньше, точно так же как и ты не знаешь, что было раньше у меня, но сейчас я забочусь о нашем здоровье, и я готова вместе с тобой пройти обследование». Или так: «Если у нас серьёзные отношения, давай не будем создавать друг другу проблем со здоровьем». Не нужно бояться негативной реакции

молодого человека – если для него важны ваши отношения, то он и сам задумается об этом. Если твой парень реагирует негативно, раздражается в ответ на твоё предложение – тогда, по всей видимости, пока с ним вместе нечего делать. По крайней мере, до тех пор, пока он не изменит своего поведения.